



Trehøje i Vestjylland

# En forårsdag på heden

**"Øvelse gør mester"**

**Aulum Fritidscenter**

**8. marts 2012**

## Øvelse gør mester

Et gammelt ordsprog siger, at "øvelse gør mester", og jo mere vi øver os, jo bedre bliver vi. Under dette tema vil vi den 8. marts øve os i at få endnu bedre indblik i børn og unges livsvaner og deres sociale relationer. Desuden vil vi forsøge at blive klogere på, hvordan vi skaber et inkluderende samfund, så børn og unge trives i de relationer, de til daglig færdes i.

To kompetente foredragsholdere vil tage os med på en rejse i denne verden og vil blandt andet berøre emner omkring trivsel, sundhed, livskvalitet, gode livsvaner samt veje og muligheder i inklusion af børn og unge. SSP Samarbejdet i Midt- og Vestjylland vil med de to oplæg give os alle sammen mulighed for at spejle egen praksis.

## Programmet og indhold

10.00-10.15	Kaffe med brød og velkomst v/Jørgen Pedersen, SSP-samrådets formand.
10.15-11.45	<b>Inkluderende byggesten i arbejdet med børn og unge</b> , v/Rasmus Alenkær, PhD, autoriseret psykolog og ekspert i udvikling af inkluderende organisationer.
11.45-12.45	Frokost
12.45-14.45	<b>Få mennesker du møder til at vokse og trives</b> . SSP arbejdet med unge i et sundhedsfremmende perspektiv. v/Peter Thybo, Sundhedsinnovator og fysioterapeut.
14.45-15.00	Kaffe og afslutning

## Praktiske oplysninger

Tidspunkt:	8. marts 2012 kl. 10.00–15.00
Sted:	Aulum Fritidscenter, Markedspladsen, 7490 Aulum, 97473701
Målgruppe:	Politiet, Ungdomsuddannelser, UU-vejledningen, Gadeteams, Skolen, Børne- og Familieafd., Arbejdsmarkedsafdeling, Misbrugsrådgivningen, Kriminalforsorgen m.v.
Pris:	Det koster 495 kr. pr. person at deltage.
Tilmelding:	Tilmelding skal ske på <a href="http://www.ungdomsringen.dk">www.ungdomsringen.dk</a> senest den 24. februar 2012.

## **Yderligere oplysninger om oplæggene og foredragsholderne**

### **Inkluderende byggesten i arbejdet med børn og unge.**

Foredraget handler om at skabe et inkluderende samfund i et tværfagligt samarbejde omkring børn og unge.

Rasmus Alenkær tager udgangspunkt i 18 års erfaring som professionel i og omkring folkeskolen. Perspektivet på inklusion er på ingen måde unødigt ideologisk. Der er absolut grænser for mulighederne, og bevægelsen mod øget inklusion er nogle gange besværlig, sej og overvældende. Rasmus Alenkær har en masse gode og konkrete redskaber, der kan befordre bevægelsen og gøre processen til en lærerig rejse for alle involverede.

Rasmus Alenkær er en efterspurgt foredragsholder med ca. 200 foredrag alene i 2011. Han er uddannet skolelærer og er forfatter til flere bøger om den inkluderende skole og AKT arbejdet. Han blev i 2005 statsautoriseret psykolog og aflagde i 2010 en PhD ved Syddansk Universitet.

### **Få mennesker du møder til at vokse og trives.**

Foredraget handler om at forebygge og samarbejde omkring børn og unge i et sundhedsfremmende perspektiv. Hvad er trivsel, sundhed og livskvalitet? Hvad sker der for tiden i de unges liv? Hvad karakteriserer sunde og robuste mennesker? Den tidlige etablering af gode livsvaner. Sociale netværk og relationers betydning for trivsel og sundhed.

Peter Thybo er sundhedsinnovator i Sundhedsfremmestaben, Ikast-Brande kommune, bl.a. med ansvar for nytænkning, implementering og videreudvikling af sundhedsområdet i kommunen. Har tidligere arbejdet 20 år som ledende fysioterapeut med motorik, genoptræning/rehabilitering, sundhedsfremme, kognition, læreprocesser, (neuro)pædagogik og hjerneforskning som omdrejningspunkter i forskellige sammenhænge. Er Master i Læreprocesser med speciale i Kultur & Læring ved Institut for Uddannelse, Læring og Filosofi, Aalborg Universitet og har en PD. i almen pædagogik.

Blev i 2006 Danmarks første fysioterapeut med en specialistgodkendelse indenfor sundhedsfremme og forebyggelse. Er uddannet som udviklingskonsulent indenfor sundhedsområdet af Kommunernes Landsforening og er prisbelønnet indenfor feltet.

Flittig brugt underviser og foredragsholder i nationale og internationale sammenhænge. Forfatter til lærebøger og talrige fagartikler til ind- og udenlandske fagblade om bl.a. motorik, pædagogik, læring, hjernens funktion samt sundhed og sundhedsfremme. Har bl.a. sammen med Kjeld Fredens og Tommy Johnsen skrevet den anmelderroste "Sundhedsfremme i hverdagen – Få mennesker du møder til at vokse" (Munksgaard, 2011).

Vi glæder os til at se jer

SSP Samrådet Midt- og Vestjylland

