

# GRUNDKURSUS I GENOPRETTENDE RET

Hillerød d. 5-7. oktober 2015



Materiale til kurset

## Indhold

2. Indledende bemærkninger .....	2
3. Program .....	2
3.1 Dag 1. mandag d. 5.oktober 2015 .....	2
3.2. Dag 2. tirsdag d. 6.oktober 2015 .....	2
3.3. Dag 3. onsdag d. 7.oktober 2015.....	3
4. Praktisk information .....	4
4.1. Materiale m.m. ....	4
4.3. Deltagerliste .....	4
4.2. Deltagere fra SSP samrådets fagudvalg for Restorative Justice .....	5
5. Præsentation af underviserne .....	5
5.1 Christian B.N. Gade (Underviser d. 5.oktober).....	5
5.1.1 Kontaktinfo: E-mail: christianbngade@gmail.com.....	6
5.2 Rene D. C. Juhler (Underviser d. 6. og 7.oktober) .....	6
5.2.1 Kontaktinfo .....	7
5.3 Bo Ørsnes (Underviser d. 6.oktober).....	7
5.3.1 Kontaktinfo .....	8
5.4 Heidi Alstrup (Underviser og kursusleder) .....	8
5.4.1 Kontakt info: .....	8
6. Vejledende litteraturliste for grundkursus i genoprettende praksis.....	9

## **2. Indledende bemærkninger**

Kære deltager på grundkurset i Genoprettende Praksis. Vi glæder os til at byde dig velkommen i Hillerød d. 5. oktober og håber du møder frisk og udhvilet op med mod på, at lære en masse nye mennesker at kende, samt lyst og energi til at kaste dig over den genoprettende praksis.

Der er i alt 17 deltagere tilmeldt kurset. Derudover vil der være 5 medlemmer fra SSP samrådets fagudvalg for Restorative Justice tilstede. Ligeledes har én af underviserne valgt at deltage alle dage. I kan se deltagerlisten på SSP samrådets hjemmeside.

Nedenstående finder I det endelige program, en vejledende litteraturliste samt en masse praktiske informationer til jer.

## **3. Program**

### **3.1 Dag 1. mandag d. 5.oktober 2015**

Kl. 9.00-9.30: Intro, velkomst og rammesætning v. Heidi

Kl. 9.30-10.00: Præsentation og tjek ind v. Heidi

Kl. 10.00-11.00: Hvorfor er vi her? v. Heidi

Kl. 11-12.00: Genoprettende Retfærdighed: Historie og Praksis v. Christian

Kl. 12.00-13.00: Frokost

Kl. 13.00-16.00: Genoprettende Retfærdighed: Historie og Praksis v. Christian.

Kl. 16.30 –18.00: Konfliktadfærd og introduktion til mentaliseringsbegrebet v. Heidi

Kl. 18.00-19.00: Middag

Kl. 19.00-21.00: Konfliktadfærd og introduktion til mentaliseringsbegrebet v. Heidi

Kl. 21.00: Tjek ud v. Heidi

### **3.2. Dag 2. tirsdag d. 6.oktober 2015**

9.00-10.15 Tjek ind v. Heidi

Program, præsentation og mål for dagen v. Bo

10.15-11.00 Aktiv anerkendende lytning – det anerkendende perspektiv i konflikthåndtering. Gensidige interviews om eget konfliktstof v. Bo

11.00-12.00 Konfliktoptråpning – konflikttrappen i spil i forhold til eget konfliktstof v. Bo

- 
- 12.00-13.00 FROKOST
- 13.00-14.00 Mine egne reaktioner i konflikt. Forskellige svar på konflikt og dobbelthensyn modellen. Samtaleøvelse v. Bo
- 14.00-15.00 Konflikthåndteringens kernepunkter. Øvelse i analyse af eget konfliktstof v. Bo
- 15.20-16.00 Anvende kernepunkterne som forberedelse til at få sagt noget der er vanskeligt at sige og hvor du er optaget af at den anden kan lytte v. Bo
- 16.00-15.45 Kommunikation der fremmer eller blokerer kontakt - karakteristik. Sandhed, kontakt og empati – sammenhænge. Kommunikationstræning ud fra egne eksempler v. Bo
- 17.00-17.45 At være i konfliktfeltet som upartisk tredjepart og favne helheden i uenigheden v. Bo
- 17.45-18.00 Afslutning af dagens temaer og slut for eftermiddagens program v. Bo
- Kl. 19.00-21.00. Fælles opsamling og optakt til dag samt tjek ud 3. v. Rene og Heidi

### 3.3. Dag 3. onsdag d. 7.oktober 2015

- 09.00 – 09.30 Tjek ind og præsentation af dagens program v. Rene og Heidi
- 09.30 – 11.00 G. R. i praksis og relationen som det bærende element v. Rene
- Kendetegnende for unge der ofte konflikter
  - Hvad kræver det af os professionelle?
  - Fire egenskaber hos den professionelle (inkl. pause)
- 11.00 – 12.00 Øvelse: At møde modstand konstruktivt v. Rene
- 12.00 – 12.45 Frokost
- 12.45 – 13.45 Åben, autentisk, balanceret og vitaliserende v. Rene
- Relationsanalysen
- 13.45 – 15.15 Øvelse: Analyse af en udfordrende relation (inkl. pause) v. Rene
- 15.15 – 15.40 At bruge relationen i en genoprettende kontekst v. Rene
- 15.40 – 16.00 Opsamling og afrunding v. Rene
- Kl. 16.00-17.00: Fælles opsamling og næste skridt samt tjek ud v. Heidi

***Der forbeholdes ret til ændringer i programmet***

#### 4. Praktisk information

Kurset starter mandag d. 5.oktober kl. 9.00. Der er først indkvartering fra kl.15.00 og vi skal være ude af værelserne onsdag d. 7.oktober kl. 10.00 igen. Dette vil blive indtænkt i programmet. Såfremt I har behov for, at ankomme søndag aften, da bedes i rette henvendelse til Nordisk Lejrskole og booke et værelse. I skal oplyse at I skal deltage i dette kursus. Prisen for en enkelt overnatning er 585kr. Vær opmærksom på at denne overnatning er for egen regning og således ikke en del af grundkurset i Genoprettende praksis.

Der vil være sengetøj, håndklæder og penne samt blyanter og navneskilte til rådighed ved ankomst. Dette behøver I således ikke selv medbringe. I vil blive indkvarteret på eget værelse m. bad.

Kurset foregår på følgende adresse:

Nordisk Lejrskole & Kursuscenter,  
 Lejrskolevej 4,  
 3400 Hillerød  
 Tlf.48 26 19 86  
 info@hillerod.dk

##### 4.1. Materiale m.m.

Ca. en uge inden kurset vil I kunne downloade det materiale som bliver anvendt på kurset herunder beskrivelse af øvelser, samt slides der anvendes. Vi vil opfordre jer til at medbringe materialet. Efter endt kursus vil du med 80 % deltagelse få et kursusbevis tilsendt.

Har I spørgsmål til kurset, praktiske informationer eller andet, da kontakt kursusleder Heidi Alstrup. Se kontaktinfo nedenfor.

##### 4.2. Deltagerliste

Navn	Stillingsbeskrivelse	Email	Tlf.
Susie Slott	Gadeteam	ssp@frederikssund.dk	20486068
Pia Kruse Markussen	Pædagog	piakrm@roskilde.dk	26802457
Jeppe Sundberg	Pædagog	jeppesu@roskilde.dk	71722883
Katrine Linde Pedersen	Pædagog	katrinelp@roskilde.dk	28906831
Kasper Birkner	Lærer	kasperbirkner@gmail.com	21941584
Jesper Lowies	Lærer	jesperlowies@gmail.com	20550309

Anja Liebach	Lærer	anja@liebach.com	20404147
Metin Cakmak	Opsøgende medarbejder	Metin.cakmak@albertslund.dk	23815023
Jonathan Gonzales	Opsøgende medarbejder	Jonathan.conzales@albertslund.dk	23815023
Jimmy Kütük	Opsøgende medarbejder	Jimmy.kutuk@albertslund.dk	40494002
Kasper Fisker	Leder	Kasper.fisker@albertslund.dk	21593512
Camilla Husum	SSP lærer	Camilla.husum11@gmail.com	21258338
Kasper K. Thomsen	Pædagog	kktho@frederikssund.dk	28265547
Marianne Mortensen	Lærer	mariannemortensen@gmail.com	51221366
Susanne Frahm	Ungekonsulent	sbic@kolding.dk	24208218
Jeanette Lundfald	Ungekonsulent	jkri@kolding.dk	24202094
Miguel Mikkelsen	Boligsocial medarbejder	mrm@aabnet.dk	61557585

### 4.3. Deltagere fra SSP samrådets fagudvalg for Restorative Justice

Mikkel Nielsen, Albertslund Kommune

Jens Ansbjerg, Brøndby Kommune

Kjeld Petersen, Frederikssund Kommune

Katrine Barnekow Rasmussen, Rudersdal Kommune

Fagudvalgsmedlemmerne vil være tilstede alle dage og være til rådighed for afklarende spørgsmål, observatører m.m.

## 5. Præsentation af underviserne

### 5.1 Christian B.N. Gade (Underviser d. 5.oktober)

#### Uddannelse

Ph.d. i filosofi på baggrund af en afhandling om genoprettende retfærdighed og *ubuntu* i Sydafrika. Uddannet i konflikthåndtering og mægling ved Center for Konfliktløsning, Rigspolitiet og Ungdommens Røde Kors.

#### Stilling

Adjunkt i Human Security, Aarhus Universitet



Underviser ved Center for Konfliktløsning  
Konfliktrådsmedlem ved Rigspolitiet

### Arbejdsfelt

Christian B.N. Gade er ansvarlig for konfliktkurset på den internationale master i Human Security på Aarhus Universitet og underviser også i sikkerhed og relaterede emner. Desuden er han underviser ved Center for Konfliktløsning og konfliktrådsmedlem ved Rigspolitiet. Christian har været praktikant ved Institute for Justice and Reconciliation i Cape Town, den seneste modtager af UNESCOs pris for fredsuddannelse, og fellow ved Institute for Peace and Strategic Studies i Gulu, Uganda. Han er pt. med i et stort FFU project om landkonflikter, (mis)trillid og regeringsførelse i Norduganda.

Christian tog initiativ til og var – sammen med Aase Rieck Sørensen og Vibeke Vindeløv – arrangør af den første conference om genoprettende retfærdighed i Danmark (2011). Siden da har han været tovholder på det danske netværk om genoprettende retfærdighed, som består af godt 150 personer. Der er tale om konfliktrådsmedlemme, SSP folk, ungemæglere m.v. Netværket har arrangeret foredrag med bl.a. Dominic Barter, som har arbejdet med genoprettende cirkler i Brasilien, og Geir Dale, som har arbejdet med stormøder og gademægling i Norge.

Christians forskning om *ubuntu* og genoprettende retfærdighed er blandt andet blevet brugt af Sydafrikas Forfatningsdomstol. Christian er forfatter til Center for Konfliktløsnings rapport *Genoprettende retfærdighed i Danmark* (2015). Desuden er han ved at skrive en bog om straf og genoprettende retfærdighed, som udkommer i 2016 (Aarhus Universitetsforlag, serien Tænkepauser).

#### 5.1.1 Kontaktinfo:

Mobile: +45 22 84 38 61

Email: Christianbngade@gmail.com

### 5.2 Rene D. C. Juhler (Underviser d. 6. og 7.oktober)

#### Uddannelse:

- Coach og Gruppefacilitator igennem 4 år v/ ID-Academy
- Konfliktmedlem, v/ Center for Konfliktløsning
- ATR-træner (ART: Aggression replacement training), v/ ART Senter Norge, Diakonhjemmet
- 3-årig mentoruddannelse (meditation, bevidsthedstræning og mentorship) v/ Coach og bevidsthedslærer Richard Moss i USA



### **Baggrund:**

Rene har arbejdet med socialt belastede - og kriminelle børn og unge siden 2002.

I 2008 blev han ansat i Aarhus kommune som behandler, hvor han startede "Genoprettende Ret" op, mhp., i et samarbejde med Konfliktråd ved Østjyllands politi, at få flere kriminelle unge til at møde deres ofre. Under arbejdet med Genoprettende Ret, har Rene bl.a. fungeret som konfliktmægler mellem unge, samt mellem unge og professionelle.

### **Nuværende beskæftigelse:**

Privatpraktiserende og tilknyttet Ungliv.dk

Rene arbejder som underviser og supervisor, med et primært fokus på konflikthåndtering og relationsarbejde. Rene har samtaleforløb med unge med problematikker som f.eks. misbrug, kriminalitet, vrede, angst, manglende motivation m.m., og ligeledes fungerer Rene som Konfliktmægler.

#### **5.2.1 Kontaktinfo**

Tlf. 40126056

Email: [rdcj@hvad-er-meningen.dk](mailto:rdcj@hvad-er-meningen.dk)



#### **5.3 Bo Ørsnes (Underviser d. 6.oktober)**

**Uddannelse** i ledelse, supervision, familierådgivning, konflikthåndtering og – mægling, konfliktrådsrådgiver, proceskonsulent, Master i Konfliktmægling MMCR (Master in Mediation and Conflict Resolution).

**Baggrund** i arbejdet med procesledelse, konflikthåndtering og -mægling i både offentlige og private virksomheder og organisationer samt i familier. **Faglige rødder** i det pædagogiske område som skoleleder og pædagogisk konsulent i Undervisningsministeriet.



**Tilknyttet** Center for Konfliktløsning, Frivillig konfliktrådgivning på Frederiksberg, Nordiske Mediatorer, Netværk for Genoprettende retfærdighed i DK og The European Network for Restorative Justice

### 5.3.1 Kontaktinfo

Tlf. 51241802

Email: bo@ørsnes.dk

### 5.4 Heidi Alstrup (Underviser og kursusleder)

#### Uddannelse

Socialrådgiver fra Den Sociale Højskole i Aarhus i 1999

Psykolog fra Aarhus Universitet 2011

Konfliktmægler fra Center for Konfliktløsning i 2013

#### Baggrund

Heidi har arbejdet indenfor både beskæftigelses- og familieområdet i Århus Kommune siden 1999. Hendes primære fokus har været på arbejdet med kriminelle og socialt belastede børn og unge. Hun har særlig interesse i at undersøge og videreudvikle tiltag som igangsættes i forhold til kriminelle unges behandlingsbehov herunder især, hvordan professionelle bruger sig selv relationelt i arbejdet med målgruppen. Hun er primært inspireret af den mentaliseringsbaserede behandlingsmetodik i kombination med vitaliseringspsykologien og den filosofi, der ligger bag Genoprettende Ret. Heidi har i sit levnedsløb fungeret som sagsbehandler, underviser, driftsleder af et tværfagligt samarbejde, og facilitator. Hun er derudover tilknyttet VISO som specialist på kriminalitetsområdet.

Heidi er til daglig ansat som konsulent i Børn og Unge i Aarhus Kommune. Hun er ligeledes medlem af SSP samrådets fagudvalg for Restorative Justice.

#### 5.4.1 Kontakt info:

Tlf. 41 62 42 21

Email: heidi@aarhus.dk



## 6. Vejledende litteraturliste for grundkursus i genoprettende praksis

- Berthelsen, J., Juul, J., m.fl. (2012): *Empati*. Rosinante.
- Christie, Nils: (1977): *Konflikt som eiendom*. Tidsskrift for retsvæsen, 113ff.
- Dale, G. (2006): *Fra konflikt til samarbeid*. Cappelen. Akademisk forlag
- Dahl, O.V. (2006): *Coaching og kunsten at leve*. Borgen.
- Gade, C.B.N. (2015). *Genoprettende retfærdighed i Danmark*. Rapport fra Center for Konfliktløsning, København
- Gade, C.B.N. (2013). "Restorative Justice and the South African Truth and Reconciliation Process", *South African Journal of Philosophy* 32(1),10-35
- Hagelquist, J.Ø. (2012): *Mentalisering i mødet med udsatte børn*. Hans Reitzels forlag.
- Hagelquist, J.Ø. (2014): *Mentalisering i pædagogik og terapi*. Hans Reitzels forlag.
- Hammerich, E. & Frydensberg, K.(2012): *Konflikt og Kontakt*. Hovedland, 3. udg.
- Helde, M.L. (2012): *Dialoghåndbogen*. Dansk Ungdoms Fællesråd (**Udleveres til alle når kurset starter**)
- Juul, J. (2013): *Aggression – en naturlig del af livet*. Lindhardt&Ringhof.
- Miller, R.M.& og Rollnick, S. (2009): *Motivationssamtalen*. Gyldendal Akademisk Forlag.
- Perry, B. m.fl. (2011): *Drengen der voksede op som hund*. Hans Reitzels forlag.
- Rosenberg, M. (2005): *Ikke voldelig kommunikation –girafsprø*. Borgen 3udg.
- Tønnesvang, J. & Alstrup, H. (2013): *Vitaliseringspsykologisk tilgang til Genoprettende Ret i arbejdet med unge der begår kriminalitet*. Psyke & Logos, Vol. 34, Nr. 2, 2013, s. 480-509.
- Zehr, H. (2008): *Genoprettende Ret*. Akademisk Forlag.