

[Se email i browser](#)

(Til print og PDF - brug ctrl + p og gem som PDF)



## NYHEDSBREV SEPTEMBER 2023

Tryk på overskriften for at navigere ned til indholdet og tryk på overskriften igen for at vende tilbage her til menuen.

### 1. NYT FRA SSP-SAMRÅDET

### 2. NYT FRA SAMARBEJDSPARTNERE

### 3. KURSER & KONFERENCER

*Velkommen tilbage til nyhedsbrevet efter en veloverstået sommerferie. Vi er nu klar med et nyhedsbrev som indleder efteråret med faglig sparring af forskellig karakter. Med alt fra en boganmeldelse om ængstelighed over en podcast fra DKR om genoprettende retfærdighed.*

*Nå ja, og så er der 12 kurser i efteråret i PAS-Light. Kurserne afholdes overalt i landet, så følg med til sidst i nyhedsbrevet, og se hvornår PAS-Light kommer til din kreds!*

*God læselyst!*



## NYT FRA SSP-SAMRÅDET

### **BOGANMELDELSE: OSWALD & NABIHA**

*I foråret fik SSP-Samrådet tilsendt en bog om angst og ængstelighed som både indeholdte øvelser og pædagogiske overvejelser.*

*Vi bringer medlem i SSP-Samrådets bestyrelse Dennis Nielsens boganmeldelse af Oswald & Nabiha i sin fulde form herunder:*

Dette kunne være en bogs svar på en schweizerkniv. Der er et hovedspor, hvor læseren mødes af i alt 4 historier. To om 9 årige Oswald og to om 11 årige Nabiha. Alle 4 historier har angsten som gennemgående tema. Det er vellykket fortalt. For det er et svært emne, men hele vejen igennem lykkes det for Dan Toft, at gøre det svære, let læseligt og åbne op for muligheden for bedre, at begribe angst. De fire historier rummer et mærkbart nærvær i både tekst og billeder. Det er svære dilemmaer de to figurer; Oswald og Nabiha skal håndtere, men heldigvis er de omgivet af forstående voksne med store hjerter. Det virker på ingen måder urealistisk eller mærkeligt, men er blot med til at understrege, hvor komplekst angst er og hvor nænsomt det skal omgås. Det kræver ikke mange siders læsning, af begge hovedpersoners

Forklaringerne er gode og bundet op på noget vi alle kender. Der er indsat øvelser, som kan få læserens/modtagerens tankesæt ned i gear. I den sidste "Hjernevindinger og hjerneviden" har Dan Toft sat gode råd og monstertrick ind. Det er så velkomponeret og let at gå til og ingen øvelser eller gode råd er uforståelige. Hvis du som forælder eller professionel får hænderne i denne bog, så er du langt bedre stillet og kvalificeret i forhold til de snakke børn med ængstelighed, angst eller tankemylder rammes af.

I bogens sidste del præsenteres læseren for mere hjerneviden og hjernetræning og indføres i ængstelige børns tanker når de som Oswald og Nabiha præsenteres for nye ting. Hvordan du bedst støtter dit barns ængstelighed dykker Dan Toft dybere ned i og beskriver flere

historier, før du som læser føler stor sympati for dem begge. Angsten for det nye, uprøvede og ukendte kender de fleste af os til. Historierne i denne bog vil for børn i samme båd, som Oswald og Nabiha være en stor hjælp. Troen på, at du kan meget mere end du tror er en rød tråd i historierne. Som i alle gode historier skal også Oswald og Nabiha gennem svære prøvelser. Der er en udfordrende busrejse, flytning fra by til land og et medfølgende skoleskift, et venneopgør og et møde med flere hunde. Alle historier som får de to hovedpersoner ud i svære prøvelser. Men med støtte og med forståelse for de svære tanker, så guides vores to helte sikkert gennem det farefyldte hav, som børneverdenen i den grad rummer. Men ikke uden svære overvejelser.

Historierne er vedkommende og dagligdagsnære. De er meget velegnede til højtlesning, også for børn der ikke umiddelbart er ramt af samme tankegods som Oswald og Nabiha. Men jeg er overbevist om, at historierne vil vække en velkommen genkendelse hos børn der slås med samme tanker. Heldigvis sidder du som underviser eller forælder ikke tilbage med en historie du ikke kan følge til dørs. Efter hver historie er der et afsnit med overskriften; ”Hjernevindinger og hjerneviden”. I alt fire meget gennemarbejdede og let forståelige beskrivelser, af vores ellers meget udviklede hjerne. Der er fokus på amygdala og hippocampus. Amygdala kalder Dan Toft for myggen og er sjovt illustreret som en myg, mens hippocampus

svære områder. Eksempelvis ”midlertidighedens sprog”, ”afledninger” og ”ængstelighed trin for trin” for blot at nævne tre ud af de ni afsluttende temaer, som alle er – om ikke et vidundermiddel - så en flot sammensat buket af viden du altid vil kunne anvende, når noget svært er opstået for et barn omkring dig.

Jeg læste bogen som forælder og fik en masse nyt med mig. Jeg læste den også med professionelle øjne og det har givet mig en langt større forståelse for, hvor komplekst angst/ængstelighed er. Hvor vigtigt det er, at forstå samspillet mellem amygdala og hippocampus, myggen og søhesten og begribe hvor gavnligt det er for børn i ængstelige situationer, at blive mødt af voksne, der kan rumme de svære tanker sammen med dem. Her har Dan Toft skrevet en virkelig brugbar bog, som jeg mener at alle voksne med børn i deres umiddelbare nærhed vil have gavn af at læse. Er du så heldig allerede at vide alt om ængstelighed og angst, så nyd, at du får hele fire små livgivende historier om to skønne unger, som kæmper med både *myg* og *søhest*. Det er ud fra de fire historier du kan tage afsæt i det svære, som ængstelighed sætter i gang. Ved at gøre det på sikker ”afstand” kan du bedre komme tæt på det, eller de børn der slås med de svære tanker. Anbefalingen er hermed givet varmt videre.

3. maj 2023, Dennis Lindholm  
Nielsen, digital danneskonsulent,

(som betyder søhest på latin) er gengivet som en læsende søhest.

*Bornholms Regions Kommune.  
Bestyrelsesmedlem i SSP-Samrådet*



## **UNGE, TOBAK, NIKOTINPRODUKTER OG ALKOHOL - OPLÆG PÅ SUNDHEDSORDFØRERMØDE**

I slutningen af juni var formanden for SSP-Samrådet, Benny Husted, på Christiansborg for at snakke om nikotinprodukter og alkohol. Sundhedsministeren havde inviteret SSP-Samrådet ind til at holde et oplæg om unge, tobak og nikotinprodukter og alkohol. Her var en af forhåbningerne, at inspirere til at træffe virkningsfulde beslutninger. Oplægget drejede sig primært om sammenhæng i risikoadfærd, og anbefalinger til politiske greb, som der er fagligt belæg for at anvende,

Derfor havde formanden følgende budskaber med:

- Håndhæv lovgivningen, hæv aldersgrænsen, hæv priserne,
- Styrk den generelle forebyggelsesindsats over for rusmiddelkultur
- Vær obs på forældrenes rolle og sociale overdrivelser
- Specifik indsats over for unge i risikoadfærd med en opmærksomhed på, at der er

herunder lovgivning omkring aldersgrænser, og behov for tværfaglige tilgange i forebyggelsen. Selvom om langt de fleste unge fravælger nikotinprodukter i dag, ser den positive udvikling ud til at være udfordret.

Dette skyldes bl.a. nye produkter, som er målrettet nye eller yngre målgrupper. Derudover kobles det på en drukorienteret alkoholkultur.

stor sammenhæng mellem risikoadfærd og alkohol

- Opgaven skal løses i et tværfagligt/tværsektorielt samarbejde mellem sundhedsområdet, rusmiddelområdet og SSP-samarbejdet.

Oplægget blev holdt sammen med direktør og professor Morten Hulvej Rud ved Statens institut for Folkesundhed, og Læge Jørgen Vestbo.



## INDSTILLING OM AFKLARING AF POSEFESTER MM.

SSP-Samrådet har d. 18. august afsendt en anmodning til Sundhedsministeriet angående en afklaring af lovgivningen i forbindelse med posefester mm.

SSP-Samrådet har oplevet en efterspørgsel fra flere kredse om støtte i håndteringen af posefester

at disse arrangementer bliver mere professionelle og komplekse, og hvor eksisterende lovgivning udfordres til det yderste.

Af denne grund ønskede SSP-Samrådet, at Indenrigs- og Sundhedsministeriet, i samarbejde med Justitsministeriet og Sundhedsstyrelsen, starter et

mm. Der opleves en mangel på klarhed på tværs af kommuner om, hvad der er tilladt i henhold til lovgivningen, og der er ikke fuld enighed blandt kommunalpolitikere, forældre, foreningsliv, politi og SSP-konsulenter om holdningen til festerne eller retningslinjerne for afholdelse af sådanne begivenheder. Politiet har tolkningsretten, og nationalt set varierer det fra sted til sted, hvorvidt sådanne fester tillades eller forbydes. SSP-konsulenter oplever, at der ikke er en fælles linje, og politiet har selv givet udtryk for, at dette er et komplekst område, der kræver afklaring i takt med,

initiativ, der kan kaste lys over, hvordan lovgivningen skal fortolkes i denne sammenhæng og eventuelt afdække behovet for yderligere lovgivning.

SSP-Samrådet har blandt andet foreslået, at der udarbejdes nationale retningslinjer og/eller materialer, der kan ruste hver enkelt SSP-konsulent til at håndtere udfordringer, der opstår i forbindelse med denne type fester.

Vi ser frem til at arbejde sammen om at skabe større klarhed og retningslinjer på dette vigtige område og sikre, at vi alle kan bidrage til en mere sikker og sund ungdomskultur.



---

**NYT FRA SAMARBEJDSPARTNERE**

---

## DKR PODCAST - RELATIONSDANNENDE OG GENOPRETTENDE PRAKSIS

I seneste episode af **Forebyg Forbrydelsen** sætter Det Kriminalpræventive råd fokus på genoprettende ret med inspiration og erfaringer fra Albertslund kommune.

*"Slåskampe, mobning og verbale overfusninger. Konflikter er en del af dagligdagen på mange skoler, og skolelærere kæmper med at nedbringe dem. I Albertslund er man begyndt at håndtere konflikter med en metode, der hedder Relationsdannende og genoprettende praksis – og det tyder på, at det virker. Men hvad går metoden ud på? Og hvordan kan bedre fællesskab og trivsel ligefrem forebygge kriminalitet?"*

Hør episoden eller lyt til andre afsnit af **Forebyg Forbrydelsen** via nedenstående link:

<https://dkr.dk/podcast>

Er du interesseret i at drøfte podcasten og metoderne beskrevet i den, kan du rette henvendelse til Fagudvalget for Genoprettende ret og praksis, som arbejder med faglig kvalificering og sparring angående fagområdet.

Fagudvalget kan kontaktes på [rikke.laustsen@ssp-samraadet.dk](mailto:rikke.laustsen@ssp-samraadet.dk)



# ***FOREBYG FORBRYDELSEN!***

## ***DET KRIMINALPRÆVENTIVE RÅD***

<https://dkr.dk/podcast>

---

## **KONFERENCER & KURSER**

---

### **KURSER I PAS-Light**

Alkoholforbruget blandt unge stiger markant ved overgangen fra grundskolen til ungdomsuddannelserne. Det samme glæder forbruget af illegale stoffer som hash og kokain. Men hvordan kan ungdomsuddannelserne bidrage til en festkultur uden drikkepres og hvordan forebygger vi bedst unges brug af illegale stoffer?

Takket være Lions Club Prisen 2023 er det nu muligt at få PAS-Light gratis ud i kredsene, som arbejder på baggrund af forskning med forebyggelsen.



Nedenfor finder du datoerne, for, hvornår der undervises i PAS-Light i din kreds!

<b>PAS-Kurser i efteråret 2023</b>		<b>Tilmelding via SSP-Samrådets hjemmeside</b>
<b>Midt- og Vestjylland</b> Onsdag den 20. sep. 2023 FGU Viborg	<b>Østjylland</b> Onsdag den 11. okt. 2023 FGU Randers	<b>Nordjylland</b> Onsdag den 15. nov. 2023 FGU Hjørring
<b>Sydsjælland og Lolland-Falster</b> Onsdag den 27. sep. 2023 Herlufsholm Skole og Gods i Næstved	<b>Bornholm</b> Onsdag den 25. okt. 2023 FGU Bornholm	<b>Nordsjælland</b> Onsdag den 29. nov. 2023 FGU Hillerød
<b>Syd og Sønderjylland</b> Onsdag den 4. okt. 2023 FGU Ribe	<b>København</b> Onsdag den 1. nov. 2023 Vibenshus Gymnasium	<b>Københavns Vestegn</b> Onsdag den 6. dec. 2023 FGU Vestegnen
<b>Midt- og Vestsjælland</b> Onsdag den 22. nov. 2023 FGU Holbæk	<b>Fyn</b> Onsdag den 8. nov. 2023 FGU Odense	<b>Syddøstjylland</b> Onsdag den 13. dec. 2023 FGU Trekanten, Vejle



TRYK FOR TILMELDING

På kurset vil deltagerne blive opkvalificeret til at gennemføre et forebyggende undervisningsforløb udviklet af danske eksperter. Det kræver ikke særlig viden om rusmidler at undervise i PAS-light.

### **Om PAS-light:**

PAS-light er et undervisningsforløb af 90 minutters varighed med fokus på bedre alkoholkultur blandt unge. PAS-light er målrettet elever på danske ungdomsuddannelser. PAS-light består af et PowerPoint-oplæg, to animationsfilm og et interaktivt spil. I undervisningsforløbet tager eleverne aktiv stilling til hvilke normer og værdier, der er vigtige for dem i et fællesskab. Derudover forholder eleverne sig til, hvordan de kan bidrage til en festkultur uden drikkepres, og hvordan de sammen med andre bedst forebygger negative konsekvenser ved alkoholbrug. PAS undervisningsmaterialet anbefales af Sundhedsstyrelsen.

Kurset henvender sig til undervisere på ungdomsuddannelserne og 10. klasse.

Undervisningsmaterialet er gratis og kan downloades fra vores hjemmeside:  
[www.projektpas.dk](http://www.projektpas.dk)

Underviser på kurset er: Søren Holm, Ph.d. i Folkesundhedsvidenskab og udvikler af PAS-materialet

## WEBINAR: DEN SIKRE SIDE

### **Nyt undervisningsmateriale skal styrke den digitale sikkerhed og trivsel i indskolingen**

Arbejder du med børn i indskolingen? Og er du optaget af, hvordan vi kan give de mindste en god start på deres digitale liv?

Så sæt kryds i kalenderen **d. 21. september 2023 klokken 13-14!** Her holder TrygFonden, Politiet og SSP-Samrådet et webinar, hvor vi lancerer undervisningsmaterialet, Den sikre side.

Materialet øger elevernes bevidsthed om digital adfærd og sikkerhed og giver dem nogle enkle regler og holdepunkter, når de bevæger sig ud på nettet på egen hånd.

Den sikre side kan bruges af alle fagpersoner, som arbejder med børn i indskolingen – skolen kan afvikle forløbet på egen hånd eller i samarbejde med politi og SSP.

På webinarret vil Erik Schramm, Sydøstjyllands Politi og Louise Mortensen, Københavns Politi, præsentere materialet og fortælle om deres erfaringer fra klasseværelset med Den sikre side.

Du vil derudover få mulighed for at høre et inspirerende oplæg om børn og unges digitale liv.

Vi håber, at du har lyst til at deltage på webinarret, som afholdes via teams. Du kan melde dig til via dette link:

<https://events.teams.microsoft.com/event/80104244-14fe-47fo-b33d-6c8d1b2c9f4c@3b2ef1a1-0e38-4ofd-84ab-2d809eb91bd1>

Vær opmærksom på, at vi optager webinarret, så vi kan dele det med andre, der ikke måtte have mulighed for at deltage.

Med venlig hilsen

TrygFonden, Politi og SSP-Samrådet



TrygFonden POLITI

Magnus Basse Mejrup · Malene Dietz

## Den sikre side

Indhold Kapitel

Hvordan passer du godt på dig selv og andre på nettet? Det bliver du klogere på i forløbet her, hvor du også skal være med til at lave nogle fælles klasseregler, så I passer bedst muligt på hinanden.

### Når du er færdig med forløbet:

- har du talt med andre om, hvordan I bruger nettet.
- har du viden om, hvordan man passer godt på sig selv og andre på nettet.
- har du været med til at lave 'klassens regler' i forhold til nettet.

Fag      Klassetrin      Varighed  
Dansk    1. kl. - 2. kl. - 3. kl.    Ca. 4 Lektioner

## SSP-UDDANNELSE: MODULER I 2023

Social- og Boligstyrelsen udbyder en national SSP-uddannelse, som har til formål at styrke det kriminalitetsforebyggende arbejde og understøtte en fælles tilgang på tværs af myndighederne.

Hertil udbyder Social- og Boligstyrelsen nu Tilvalgsmodul 1 i efteråret 2023.

Tilvalgsmodul 1 bidrager til, at SSP-konsulenterne kan implementere SSP-rammen og den lokale handlingsplan i egen kommune.

**Tilvalgsmodulet** afvikles over tre temaer

1. Introduktion til idealtypemodell for SSP-samarbejdets organisering og forankring
2. Målgruppe og indsatser
3. Systematisk refleksion og justering af SSP-indsatsen

Det er gratis at deltage.

Tilmeldingsfrist den 27. oktober 2023 kl. 12.00.

[Læs mere her om tilvalgsmodul 1 og tilmelding.](#)

---

Det var alt fra nyhedsbrevet i september. Vi vender tilbage inden juleferien med mere om kurser og mange andre aktiviteter i SSP-samarbejdet.

Har du inputs til nyhedsbrevet eller forslag til indhold, så kan det sendes til [sekretariat@ssp-samraadet.dk](mailto:sekretariat@ssp-samraadet.dk)

Ellers er der ikke andet tilbage end at sige, at vi ønsker alle et dejligt efterår.

Tak for at du læser med!



---

*Copyright © 2023 SSP-Samrådet, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

